



Beaucoup d'entre nous connaissons le Dr Alan Fruzzetti pour sa participation à la création du programme Connexions familiales^{MC} avec la Dre Perry Hoffman, qui, malheureusement, est décédée en 2019. [Cette année marque le vingtième anniversaire](#) du premier programme Connexions familiales jamais offert. Depuis ce jour, en 2002, on compte par plusieurs milliers le nombre de familles à travers le monde qui ont bénéficié du programme CF, lequel ne cesse de grandir.

Lynn Courey et Mike Menu, co-fondateurs de Sashbear, ont rencontré Alan pour la première fois en 2011, alors qu'il donnait une formation en animation du programme Connexions familiales au Centre de toxicomanie et de santé mentale (CTSM) de Toronto. Depuis lors, Sashbear a noué des liens étroits avec Alan. En tant qu'organisme et en tant qu'individus, nous avons bénéficié de l'engagement incroyable d'Alan envers les familles. Sashbear est devenu l'organisme chargé d'élargir et d'offrir le programme Connexions familiales à travers le Canada, et nous sommes fiers de pouvoir dire que, par capita, nous comptons le plus grand nombre de groupes CF au monde.



[Bien qu'Alan soit reconnu dans la communauté académique](#) pour ses enseignements et ses recherches, nombreuses sont les personnes qui ne savent pas qu'il donne aussi une grande partie de son temps à des organismes du monde entier, comme Sashbear, dont le travail aide les familles touchées par le TPL et la dysrégulation émotionnelle. Tout ce qu'Alan fait pour Connexions familiales est fait bénévolement.

Alan est revenu à Toronto en 2015, à la demande de Sashbear, pour offrir une autre formation en personne aux nouveaux animateurs du programme Connexions familiales. Une bonne partie des personnes présentes à cette formation des paires sont encore actives avec Sashbear, étant devenues co-animatrices et co-animateurs bénévoles du programme Connexions familiales. C'est cette année-là que la célèbre vidéo de mise en situation entre Alan et Emily (<https://www.youtube.com/watch?v=THWnn-A7MmU>) avait été filmée, mettant en valeur sa maîtrise des compétences en TCD, qui permettent d'éviter de polariser une telle situation entre un père et sa fille. Quiconque a suivi le programme CF avec Sashbear est familier avec ce clip vidéo qui nous encourage à continuer de pratiquer nos compétences. Nous n'arriverons peut-être jamais à utiliser ces compétences avec autant de facilité qu'Alan (il est après tout expert dans ce domaine!), mais il nous fait certes croire que c'est possible et nous rappelle combien c'est important.



Alan a également contribué son expertise dans de nombreuses autres présentations pour Sashbear :

- En expliquant les cinq sphères de la dysrégulation (<https://www.youtube.com/watch?v=THWnn-A7MmU>)
- En nous aidant à comprendre l'impact de la stigmatisation et des préjugés sur la maladie mentale et ce que nous pouvons faire pour les réduire (<https://www.youtube.com/watch?v=UOWsbgmZ0xE>)
- En nous enseignant des compétences pour surmonter les pertes et la peine pendant la maladie et le deuil (<https://www.youtube.com/watch?v=jEAMMjwfbKs>)
- En enseignant des compétences en TCD pour les familles (<https://www.youtube.com/watch?v=r4hD8qzFyok>)



Alan ajoute un humour particulier et un calme incroyable à tout ce qu'il fait, mettant tout le monde à l'aise autour de lui. Une fin de semaine en octobre dernier, Alan nous a fait une visite surprise à Toronto, sur sa route vers une activité de formation clinique. Alan et son épouse Armida (elle aussi, clinicienne en TCD) ont animé un atelier impromptu le dimanche après-midi pour un groupe de bénévoles de Sashbear de longue date.

C'est pour Sashbear un grand honneur que de bénéficier de l'appui extraordinaire d'Alan dans le cadre du travail que nous faisons. Tandis que nous continuons de fournir compétences et espoir à des familles, ce sont des relations comme celle-ci qui rendent notre travail possible. Merci Alan de partager si généreusement de votre temps et de votre expertise avec Sashbear!